

2024
年版

いつもおいしいめん料理カレンダー

年末・年始のめん料理“年の瀬ラーメン”“年越しそば”“年明けうどん”“節分そば”も楽しめる

1月	うどん	めんたい豆乳うどん
2月	そば	梅いわし天そば
3月	中華めん	麻婆風ラーメン
4月	うどん	初鯉のたたきうどん
5月	中華めん	青さのり塩ラーメン
6月	ギョウザの皮	餃子の皮でサモサ
7月	スパゲッティ	丸ごとブロッコリーのベベロンチーノパスタ
8月	中華めん	黒酢あんかけ焼きそば
9月	うどん	アボカドと納豆の冷やしぶっかけうどん
10月	そば	うざくそば
11月	うどん	カボチャのほうとう風うどん
12月	中華めん	宮崎辛麺風ラーメン
2025	うどん	親子うどん

おいしい食べ方が、いろいろ！
めんのアイデアメニュー & ひと工夫レシピ

そば、うどん、中華めんなど季節を問わず、多様に楽しめる“めん料理”。このめん料理カレンダーでは、おなじみ食材で手軽にできる満点レシピをご紹介します。手軽でおいしく仕上がるヒントが詰まっています。

料理制作

平沢 あや子 料理研究家・フードコーディネーター。食育指導士・米粉マイスター。広告、雑誌、webなどの料理制作&スタイリング、企業へのレシピ提供、商品開発、メニュープランニングなどを手がける傍ら、自宅にて料理教室を主宰する。
〔にがはつぱ〕<https://ameblo.jp/reysyun/>

お申し込み要領

1口100部単位でお申込みください。

単 価	1部165円(消費税込)
お申込み方法	下のお申込み書に必要事項をご記入の上、お申込みください。
お申込み締切日	2023年9月22日(金)迄に必着。
納品日	2023年11月上旬
お支払い方法	カレンダー納品後1ヶ月以内に所属組合 または(株)グレイン・エス・ピー宛にお支払いください。

○仕様：左右19.4cm×天地25cm 中とじ・オールカラー・32頁

【個人情報の取扱いに関して】本お申込み書にご記入頂いた個人情報は、商品の発送、弊社カタログ発送やイベントの告知等のみ使用し、他の目的には一切利用しません。頂いた情報は、弊社の委託基準を満たす委託先に提供することはありますが、委託先を除く第三者に提供することはありません。詳しくは、弊社HPに記載の「個人情報の取り扱いについて」をご確認ください。

お買い上げ
表示価格は
消費税込

300部までの例

部 数	100部購入	200部購入	300部購入
価 格	16,500円	33,000円	49,500円
名入れ 印刷代金	別途 7,700円	別途 5,500円	無 料

送 料	660円	990円	1,100円
-----	------	------	--------

★300部以上購入の場合は、100部単位で@440円×口数

店名、住所、電話番号などは、黒1色で印刷します。
指定色では印刷出来ませんのであらかじめご了承ください。

◎ロゴマークや書体の指定をされる場合は、
別途[11,000円(税込)]を版下作成代として申し受けます。
ただし、完全版下/レイアウトデータ入稿(スミ1色)の場合は無料です。

編集・制作●株式会社グレイン・エス・ピー 監修●全国製麺協同組合連合会

お申し込み書

2023年 月 日

お問い合わせ先

株式会社グレイン・エス・ピー 〒113-0033 東京都文京区本郷3-15-4 本郷小林ビル3F
Tel.03-3816-0655 Fax.03-3816-0708

●所属組合名		●お申込み先(どちらかに○をしてください)	
組合		所属組合 ・ グレイン・エス・ピー	
●お申込み社(店)名		●ご担当者氏名(フリガナ)	
●ご住所 〒		都 道 府 県	
TEL.		FAX. e-mail	
●2022年10月以降に住所・電話番号の変更があった場合は()内に○をしてください。 新規変更あり()	●お申込み部数 口 部	●原稿(いずれかに○をしてください) 新規・昨年流用・名入れなし	●ご連絡事項

●名入れ印刷は黒1色です。ご了承ください。 ●名入れをする場合は、下記の「名入れ欄」に印刷されたい原稿をお書きください。
●印刷可能スペース：タテ3cm×ヨコ13cm以内 文字書体及び大きさ等、レイアウトは当方にお任せください。

★刷り込み原稿 ※刷り込み印刷を新規(修正希望を含む)にご希望の方はお書きください

送信先FAX
03-3816-0708