

2022  
年版

# 手軽に楽しくめん料理カレンダー

年末・年始のめん料理“年の瀬ラーメン”“年越しそば”“年明けうどん”“節分そば”も楽しめる

1月	うどん	焼き餅入りラフテーうどん
2月	そば	いわしの蒲焼と山芋のそば
3月	中華めん	野菜たっぷり、サンラータンメン
4月	うどん	若竹うどん
5月	中華めん	鶏ハム塩ラーメン
6月	ギョウザの皮	餃子の皮でタコス
7月	スパゲッティ	海老トマトクリームパスタ
8月	中華めん	よだれ鶏の混ぜそば
9月	うどん	豚しゃぶ梅ダレうどん
10月	そば	なすの揚げ出しおろしそば
11月	うどん	ビビンバうどん
12月	中華めん	ローストビーフラーメン
2023	うどん	チャンポンうどん

## おいしい食べ方が、いろいろ! めんアイデアメニュー & ひと工夫レシピ

そば、うどん、中華めんなど季節を問わず、多様楽しめる“めん料理”。このめん料理カレンダーでは、おなじみ食材で手軽にできる満点レシピをご紹介します。手軽でおいしく仕上がるヒントが詰まっています。

料理制作

**平沢 あや子** 料理研究家・フードコーディネーター。食育指導士・米粉マイスター。広告、雑誌、webなどの料理制作&スタイリング、企業へのレシピ提供、商品開発、メニュープランニングなどを手がける傍ら、自宅にて料理教室を主宰する。  
(「にがはっば」<http://ameblo.jp/reysyun/>)

## お申し込み要領

1口**100**部単位でお申込みください。

単価	1部 <b>165</b> 円(消費税込)
お申込み方法	下のお申込み書に必要事項をご記入の上、お申込みください。
お申込み締切日	<b>2021年9月24日(金)迄に必着。</b>
納品日	<b>2021年11月上旬</b>
お支払い方法	カレンダー納品後1ヶ月以内に所属組合 または(株)グレイン・エス・ピー宛にお支払いください。

○仕様：左右19.4cm×天地25cm 中とじ・オールカラー・32頁

## 価格

300部までの例

部数	100部購入	200部購入	300部購入
価格	<b>16,500円</b>	<b>33,000円</b>	<b>49,500円</b>
名入れ印刷代金	別途 7,700円	別途 5,500円	<b>無料</b>

送料	<b>550円</b>	<b>880円</b>	<b>990円</b>
----	-------------	-------------	-------------

★300部以上購入の場合は、100部単位で@330円×口数

〔店名、住所、電話番号などは、**黒1色**で印刷します。指定色では印刷出来ませんのであらかじめご了承ください。〕

◎ロゴマークや書体の指定をされる場合は、別途[11,000円(税込)]を版下作成代として申し受けます。ただし、完全版下/レイアウトデータ入稿(スミ1色)の場合は無料です。

編集・制作●株式会社グレイン・エス・ピー 監修●全国製麺協同組合連合会

## お申し込み書

2021年 月 日

お問い合わせ先

株式会社グレイン・エス・ピー 〒113-0033 東京都文京区本郷3-15-4 本郷小林ビル3F  
Tel.03-3816-0655 Fax.03-3816-0708

●所属組合名		●お申込み先(どちらかに○をしてください)	
組合		所属組合 ・ グレイン・エス・ピー	
●お申込み社(店)名		●ご担当者氏名(フリガナ)	
●ご住所 〒		都道府県	
TEL.	FAX.	e-mail	
●2020年10月以降に住所・電話番号の変更があった場合は( )内に○をしてください。新規変更あり( )	●お申込み部数	●原稿(いずれかに○をしてください)	●ご連絡事項
	□ 部	新規・昨年流用・名入れなし	

●名入れ印刷は**黒1色**です。ご了承ください。 ●名入れをする場合は、下記の「名入れ欄」に印刷されたい原稿をお書きください。  
●印刷可能スペース：タテ3cm×ヨコ13cm以内 文字書体及び大きさ等、レイアウトは当方にお任せください。

★刷り込み原稿 ※刷り込み印刷を新規(修正希望を含む)にご希望の方はお書きください

送信先FAX  
03-3816-0708