

2020
年版

ささっと料理めんレシピ **めん料理** カレンダー

年末・年始のめん料理“年の瀬ラーメン”“年越しそば”“年明けうどん”“節分そば”も楽しめる

| | | |
|------|--------|---------------------|
| 1月 | うどん | かに天のカうどん |
| 2月 | そば | ゆずと三つ葉のおひたしそば |
| 3月 | 中華めん | 旨辛麻婆あんかけラーメン |
| 4月 | うどん | 春菊と刻み揚げのジンジャーカレーうどん |
| 5月 | 中華めん | シチリア風レモン塩ラーメン |
| 6月 | ギョウザの皮 | 青とうがらしと青じその餃子 |
| 7月 | スパゲッティ | こんがりチキンのアラビアータ |
| 8月 | 中華めん | えびチリとバクチーのピリ辛ませめん |
| 9月 | うどん | サムギョプサルませうどん |
| 10月 | そば | ねぎと甘辛肉そば |
| 11月 | うどん | しいたけと春菊のかき揚げうどん |
| 12月 | 中華めん | さっぱり洋風煮込みラーメン |
| 2021 | うどん | キンキの天ぷらとイクラのせうどん |

おいしい食べ方が、いろいろ! めんアイデアメニュー & ひと工夫レシピ

そば、うどん、中華めんなど季節を問わず、多様楽しめる“めん料理”。このめん料理カレンダーでは、おなじみ食材で手軽にできる満点レシピをご紹介します。手軽でおいしく仕上がるヒントが詰まっています。

料理制作

クック 井上 [料理芸人] フードコーディネーター・野菜ソムリエ・アスリートフードマイスター・食育インストラクター・BBQインストラクター等の食の資格を持ち、“最強料理芸人”の異名をとる。メディア出演の他、雑誌でのコラム執筆、食のイベントMC、レシピ開発や食品プロデュース等、幅広く活躍中。出演番組は『グッとスポーツ』(NHK)、『得する人損する人』(NTV)、『はなまるマーケット』(TBS)他。

お申し込み要領

1口**100**部単位でお申込みください。

| | |
|---------|---|
| 単価 | 1部 150 円 |
| お申込み方法 | 下のお申込み書に必要事項をご記入の上、お申込みください。 |
| お申込み締切日 | 2019年9月24日(月)迄に必着。 |
| 納品日 | 2019年11月上旬 |
| お支払い方法 | カレンダー納品後1ヶ月以内に所属組合 または (株)グレイン・エス・ピー宛にお支払いください。 |

○仕様：左右19.4cm×天地25cm 中とじ・オールカラー・32頁

価格

300部までの例

★表示価格は税抜きです

| 部数 | 100部購入 | 200部購入 | 300部購入 |
|---------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 価格 | 15,000 円 | 30,000 円 | 45,000 円 |
| 名入れ印刷代金 | 別途 7,000円 | 別途 5,000円 | 無料 |

| 送料 | 500円 | 800円 | 900円 |
|----|------|------|------|
|----|------|------|------|

★300部以上購入の場合は、100部単位で@300円×口数

店名、住所、電話番号などは、**黒1色**で印刷します。指定色では印刷出来ませんのであらかじめご了承ください。

◎ロゴマークや書体の指定をされる場合は、別途[10,000円+消費税]を版下作成代として申し受けます。ただし、完全版下/レイアウトデータ入稿(スミ1色)の場合は無料です。

編集・制作●株式会社グレイン・エス・ピー 監修●全国製麺協同組合連合会

お申し込み書

2019年 月 日

お問い合わせ先

株式会社グレイン・エス・ピー 〒113-0034 東京都文京区湯島2-12-5湯島ビルD
Tel.03-3816-0655 Fax.03-3816-0708

| | | | |
|--|---------|-----------------------|--------|
| ●所属組合名 | | ●お申込み先(どちらかに○をしてください) | |
| 組合 | | 所属組合 ・ グレイン・エス・ピー | |
| ●お申込み社(店)名 | | ●ご担当者氏名(フリガナ) | |
| ●ご住所 〒 | | | |
| 都道府県 | | | |
| TEL. | FAX. | e-mail | |
| ●2018年10月以降に住所・電話番号の変更があった場合は()内に○をしてください。 新規変更あり() | ●お申込み部数 | ●原稿(いずれかに○をしてください) | ●ご連絡事項 |
| | □ 部 | 新規・昨年流用・名入れなし | |

●名入れ印刷は**黒1色**です。ご了承ください。 ●名入れをする場合は、下記の「名入れ欄」に印刷されたい原稿をお書きください。
●印刷可能スペース：タテ3cm×ヨコ13cm以内 文字書体及び大きさ等、レイアウトは当方にお任せください。

★刷り込み原稿 ※刷り込み印刷を新規(修正希望を含む)にご希望の方はお書きください

送信先FAX
03-3816-0708